



## LA CONTENTION DE FIN DE TRAITEMENT



### Pourquoi une contention ? Quel type de contention ?

- \* La contention est une étape indispensable à l'issue du traitement orthodontique afin de garantir la pérennité des résultats car les dents bougent toute leur vie et ont tendance à reprendre leur position initiale
- \* Un fil de contention sera systématiquement posé à l'intérieur des dents inférieures de canine à canine car cette zone a tendance à évoluer. Ce fil de contention est invisible de l'extérieur
- \* Seuls quelques jours sont nécessaires pour s'y habituer
- \* Il est conseillé de ne pas déposer ce fil et de le garder tout au long de sa vie. Sa durée de vie est d'environ 10-15 ans, il sera donc nécessaire de vérifier son intégrité et d'éventuellement y faire des réparations
- \* Son entretien passe par un brossage quotidien et régulier. Le dentiste y effectuera un détartrage lors de la visite de contrôle annuelle
- \* Pour les dents supérieures, la contention est « naturelle » car elles sont maintenues par les dents inférieures. Cependant, par sécurité, une gouttière supérieure de port nocturne sera à porter après le débagueage
- \* Le port de la gouttière supérieure sera dégressif (suivre nos recommandations), jusqu'à son arrêt lorsque le praticien juge de la stabilité du traitement
- \* En cas de difficulté à remettre la gouttière ou en cas d'ouverture d'espaces entre les dents après une diminution ou un arrêt de port de la gouttière, il faudra informer le praticien et remettre au plus vite la gouttière plus fréquemment

- \* Dans certains cas, un fil collé sera rajouté derrière les quatre incisives supérieures

## Conseils et urgences

- \* En cas de décollement d'un ou de plusieurs plot(s) de colle qui maintiennent le fil de contention sur les dents, il faudra appeler le secrétariat afin de convenir d'un rdv d'urgence car les dents peuvent bouger
- \* Si un plot de colle est parti, il sera recollé dans la séance d'urgence
- \* Si plusieurs plots sont décollés ou si le fil de contention est cassé, une gouttière de contention sera réalisée en attendant de fixer un rdv plus long pour recoller ou refaire un nouveau fil de contention
- \* En cas de perte ou de casse de la gouttière, il faut appeler le secrétariat afin de fixer un rdv pour la réfection de celle-ci
- \* La gouttière de contention doit être nettoyée quotidiennement avec une brosse à dents, du dentifrice et de l'eau froide (pas d'eau chaude pour éviter sa déformation)



**Nous sommes à votre disposition pour toute question ;)**