

RECOMMANDATIONS TRAITEMENT PAR ALIGNEURS



Port et conseils d'usage

- * Les aligneurs doivent être portés en permanence (nuit et jour) afin de garantir l'efficacité des mouvements dentaires
- * Veuillez suivre les recommandations que l'on vous donnera quant au port des élastiques (si votre traitement en comporte)
- * Les aligneurs doivent être retirés pour manger, boire des boissons (sauf l'eau), en particulier les boissons sucrées et chaudes
- * Il est recommandé de ne pas fumer avec les aligneurs en bouche car la cigarette colore fortement le matériau constitutif des aligneurs
- * Les jours suivants la première pose des aligneurs, il est possible que vous ressentiez une gêne lors de l'élocution, ces effets sont temporaires. N'hésitez pas à lire à haute voix pour vous y habituer
- * Nous vous conseillons d'effectuer le changement d'aligneurs plutôt le soir afin que les sensibilités dues aux mouvements dentaires soient atténuées lors du sommeil
- * Pensez à conserver tous les aligneurs portés dans leurs emballages d'origine après les avoir lavés et séchés
- * Il est important que vos aligneurs englobent bien toutes vos dents sans écart entre un de vos aligneurs et une de vos dents. Si un de vos aligneurs ne s'enfonce pas bien, nous vous conseillons de mordiller sur un « chewie » (rondin en silicone), que l'on vous fournira, au niveau de l'inadaptation pendant 3 min matin et soir avec vos aligneurs en bouche





Entretien de vos aligneurs

- * Il est recommandé de se brosser les dents après chaque repas et avant de remettre ses aligneurs. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous brosser les dents (ex : le midi au travail), nous vous conseillons d'au moins rincer votre bouche à l'eau
- * Les aligneurs doivent être brossés matin et soir, face intérieure et face extérieure, à l'aide d'une brosse à dents, de dentifrice et rincés à l'eau froide
- * A chaque retrait dans la journée, les aligneurs doivent être rincés à l'eau froide et stockés dans la boîte fournie et non dans un essuie-tout afin d'éviter de les jeter par inadvertance
- * Les cristaux fournis ou les pastilles nettoyantes sont un complément à l'entretien des aligneurs

Urgence

- * En cas de perte des vos aligneurs, veuillez contacter le secrétariat du cabinet afin d'avoir l'avis et la conduite à suivre de votre orthodontiste (port des aligneurs précédents la plupart du temps ou port des aligneurs suivants)
- * En cas de décollement d'un taquet ou d'un bouton pour accrocher les élastiques, merci de contacter le cabinet



Nous sommes à votre disposition pour toute question ;)